



## Vorträge zu interessanten medizinischen Themen

Neben den Rotkreuzkursen haben wir weitere Informationsveranstaltungen entwickelt.

In 180 Minuten erhalten Sie fundiertes Wissen zu spannenden Themen wie:

- Seniorenversorgung
- Akute Erkrankungen
- Persönliche Notfallvorsorge
- Verkehrsverletzungen

Fragen Sie nach der aktuellen Themenauswahl!

## Deine Hilfe rettet Leben – werde auch Du Voraushelfer!

Eine Initiative des Vogelsbergkreises.

Voraushelfer sind ehrenamtliche Ersthelfer mit spezieller Ausbildung und Basis-Ausrüstung. Sie werden bei einem Kreislaufstillstand per App alarmiert, um sofort mit der Wiederbelebung zu beginnen und so wertvolle Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken. **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Mindestalter 18 Jahre
- Psychische Belastbarkeit
- aktueller Rotkreuzkurs (nicht älter als 2 Jahre)

Die Voraushelfer-Schulung umfasst 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und ist kostenlos.

## Individuelle Notfalltrainings für Pflegeeinrichtungen und Arztpraxen

Notfälle sind selten – doch im Ernstfall zählt jede Sekunde. Unsere individuellen Notfalltrainings machen Ihr Team sicher, schnell und handlungsfähig.

Unsere Trainings machen Abläufe im Ernstfall klar und eingeübt – und sorgen dafür, dass Ihr Team auch unter Stress zuverlässig zusammenarbeitet.



### Beispielinhalte Arztpraxen:

- Erkennen von Notfällen
- Sicherung der Vitalfunktionen
- Erweiterte Diagnostik
- Notfallmanagement in der Praxis
- Versorgung bewusstloser Patienten
- Anwendung von Notfallalgorithmen

### Beispielinhalte Pflegeeinrichtungen:

- Management bei bewusstlosen Patienten
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit AED
- Diabetische Notfälle sicher beherrschen
- Knochenbrüche und Wundversorgung
- Umgang mit neurologischen Notfällen
- Zusammenarbeit mit dem Rettungsdienst

Inhalte und Ablauf stimmen wir flexibel auf Ihre zeitlichen, örtlichen und personellen Gegebenheiten ab.

Kreisverband  
Alsfeld e.V.



Das Original vom Roten Kreuz

## Rotkreuzkurse Erste Hilfe



[www.drk-alsfeld.de](http://www.drk-alsfeld.de)

## Erste Hilfe im Sport

Ob im Verein, beim Training oder im Wettkampf – Sportverletzungen können jederzeit auftreten.

Dieser Kurs richtet sich an Sportler, Betreuer, Übungsleiter und Trainer, die lernen möchten, typische Verletzungen schnell zu erkennen, richtig zu behandeln und Unfälle zu vermeiden. **Kursinhalte (Auszug):**

- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Maßnahmen zur Vermeidung von Sportunfällen
- Umgang mit Überlastungsschäden
- Bewusstseins-, Atem- und Kreislaufstörungen

## Erste Hilfe am Kind

Unfälle mit Kindern passieren schneller, als man denkt – sei es zu Hause, in der Schule, im Kindergarten oder in der Freizeit.



Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern, Erzieherinnen und Erzieher sowie alle, die im Notfall richtig helfen möchten. Neben praktischen Maßnahmen erfahren Sie auch, wie viele Notfälle schon im Vorfeld vermieden werden können. **Kursinhalte (Auszug):**

- Versorgung von Knochenbrüchen
- Richtige Maßnahmen bei Vergiftungen
- Behandlung von Verbrennungen
- Erkennen und Versorgen von Kopfverletzungen
- Sofortmaßnahmen bei Verschlucken
- Wiederbelebung bei Kindern und Säuglingen

## Erste Hilfe für Fahrschüler

Pflicht für alle Führerscheinklassen.



Unser Rotkreuzkurs vermittelt die notwendige Grundausbildung praxisnah und zeitgemäß. In kurzweiligen Einheiten zeigen wir, dass jeder mit einfachen Maßnahmen Leben retten kann. **Kursinhalte (Auszug):**

- Absichern einer Unfallstelle
- Auffinden und Versorgen einer verunfallten Person
- Absetzen des Notrufs
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einsatz eines Defibrillators (AED)

## Ersthelfer für Betriebe

Die Vielzahl an Notfällen in Alltag und Beruf macht es notwendig, möglichst viele Menschen als betriebliche Ersthelfer auszubilden.

Unser Rotkreuzkurs vermittelt praxisnahe Inhalte und gibt Ihnen die nötige Handlungssicherheit, um im Notfall schnell und richtig reagieren zu können – im Betrieb wie auch in der Freizeit. **Kursinhalte (Auszug):**

- Erste Hilfe bei Unfällen
- Wundversorgung
- Stabile Seitenlage
- Gelenkverletzungen und Knochenbrüche
- Verbrennungen und Verätzungen versorgen
- Maßnahmen bei Hitze- und Kälteschäden
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit AED

Kreisverband  
Alsfeld e.V.



## Seminardauer

9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

(gilt für alle Kurse außer Notfalltrainings und Vorträge)

## Seminarorte

**36304 Alsfeld:** Altenburger Str. 56 A (Seniorenresidenz)

**35315 Homberg/Ohm:** Friedrichstr. 3 (Rotkreuzheim)

**35325 Mücke Atzenhain:** Ringstr. 31 B (Rotkreuzheim)

## Anerkannte Ausbildungsstätte

Unsere Kurse sind von den Berufsgenossenschaften anerkannt und werden gemäß den gesetzlichen Vorgaben durchgeführt.

**Kennziffer 3.0601**

**DRK-Kreisverband Alsfeld e.V.**

Altenburger Str. 56 B  
36304 Alsfeld

info@drk-alsfeld.de  
www.drk-alsfeld.de

 **06631 919910**

Anmeldung,  
Kursangebote  
und Preise:

