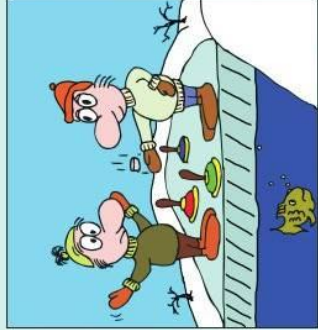
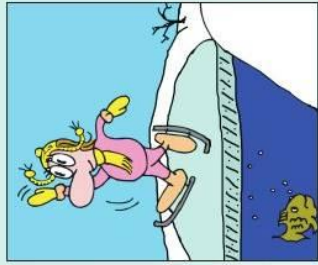
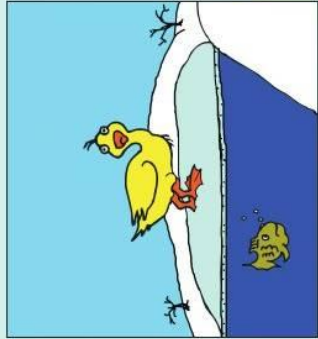


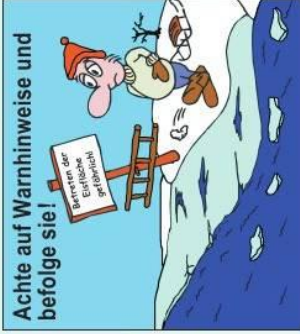


# Verhalten an und auf winterlichen Gewässern



**Betrete das Eis erst, wenn es dick genug ist und dich sicher trägt!**

**Bedenke unterschiedliche Eisstärken!**



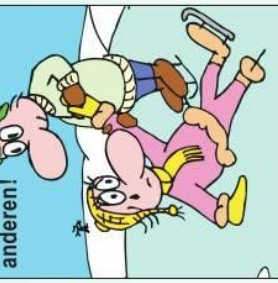
**Beachte Markierungen auf dem Eis!**



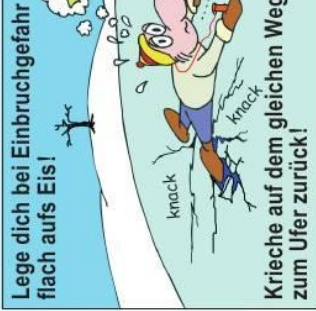
**Ziehe dich warm an!**



**Hilf anderen!**



**Verlasse das Eis, wenn es knistert und knackt!**



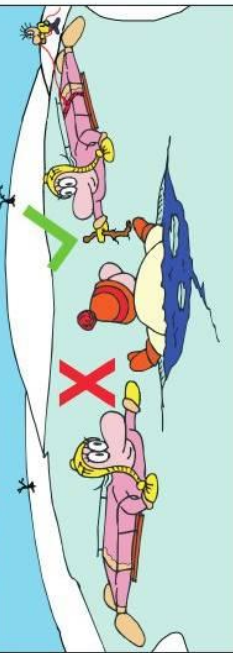
**Rufe bei Gefahr laut um Hilfe!**



**Nähere dich einem Eingebrochenen auf bzw. mit einem Gegenstand, um dein Gewicht auf dem Eis zu verteilen!**



**Reiche einem Eingebrochenen niemals die Hand - nimm einen Gegenstand!**



## Informationen für Sie!

Jedes Jahr ereignen sich tausende Unfälle auf den zugefrorenen Flüssen und Seen. Eine Vielzahl dieser könnten vermieden und vorgebeugt werden, wenn man ein paar kleine Regeln im Vorfeld des Betretens einer Eisfläche beachtet. Dies sind

... die Eisregeln ...

Gerade Kinder wissen oftmals noch nicht worauf man achten sollte.

Wir, die DRK Wasserwacht, möchten sie Ihnen mit diesem Flyer an die Hand geben um auch in Zukunft Spaß zusammen mit Sicherheit zum Beispiel beim Schlittschuhlaufen erleben zu können.

## Wer sind wir?

Wir sind die

**DRK**



Eine Gemeinschaft des Deutschen Roten Kreuzes, der Ortsvereinigung Nieder-Ohmen.

Wir engagieren uns ehrenamtlich darin Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen das Schwimmen und Rettungsschwimmen in all seinen faszinierenden und verantwortungsvollen Aspekten beizubringen.

Dazu leiten wir verschiedene Gruppen in denen alle, nach Alter gestaffelt, trainieren können. Wenn Sie Interesse haben und sich weiter Informieren möchten, so kontaktieren Sie Bastian Georg unter:

☎ 06400-951663

💻 [DRK-Wasserwacht-Nieder-Ohmen@gmx.de](mailto:DRK-Wasserwacht-Nieder-Ohmen@gmx.de)

