

Verhalten am und im Wasser



Schwimmen und Rettungsschwimmen in der Wasserwacht

Mach mit!

Aus Spaß am Sport. Und aus Freude am Helfen.



Achte auf die Wassertemperatur!



Springe nie erhitzt ins Wasser! Kühle dich vorher ab!



Bade nicht mit vollem Magen!



Gehe nicht übermüdet ins Wasser!



Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen!



Unterlasse das Rennen am Beckenrand!



Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst! Trockne dich nach dem Bade gut ab!



Stoße nie andere ins Wasser!



Verlasse bei Sturm, Gischt oder Gewitter das Wasser!



Gehe nicht unter Alkohol-, Medikamenten- oder Drogeneinfluss ins Wasser!



Benutze als Nichtschwimmer NIE aufblasbare Schwimmkörper als Schwimmhilfe!



Springe nie in unbekanntes oder trübes Gewässer!



Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Absperrungen und Bojen!



Tauche nicht mit beschädigtem Trommelfell oder Erkältung!



Meide Wasserpflanzen!



Meide Wehre und Strudel!



Schwimme lange Strecken nie ohne Bootsbegleitung!



Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe!



Beachte die besonderen Gefahren am und im Meer!



Bleibe weg von Schiffen und Wasserfahrzeugen!

Informationen für Sie!

Jedes Jahr ereignen sich tausende Unfälle an den Flüssen, Seen und der Küste. Eine Vielzahl dieser könnten vermieden und vorgebeugt werden, wenn man ein paar kleine Regeln im Vorfelde des Badespaßes beachtet.

Sie alle kennen diese Regeln, haben sie vor langer Zeit, meist beim Erwerb des ersten Schwimmabzeichens, selbst gelernt.

... die Baderegeln ...

Doch wie bei vielem geraten auch diese wichtigen Regeln schnell in Vergessenheit und gerade Kinder wissen oftmals noch nicht worauf man achten sollte.

Wir, die DRK Wasserwacht, möchten sie Ihnen mit diesem Flyer an die Hand geben um auch in Zukunft Spaß zusammen mit Sicherheit beim Baden erleben zu können.

Wer sind wir?

Wir sind die

DRK



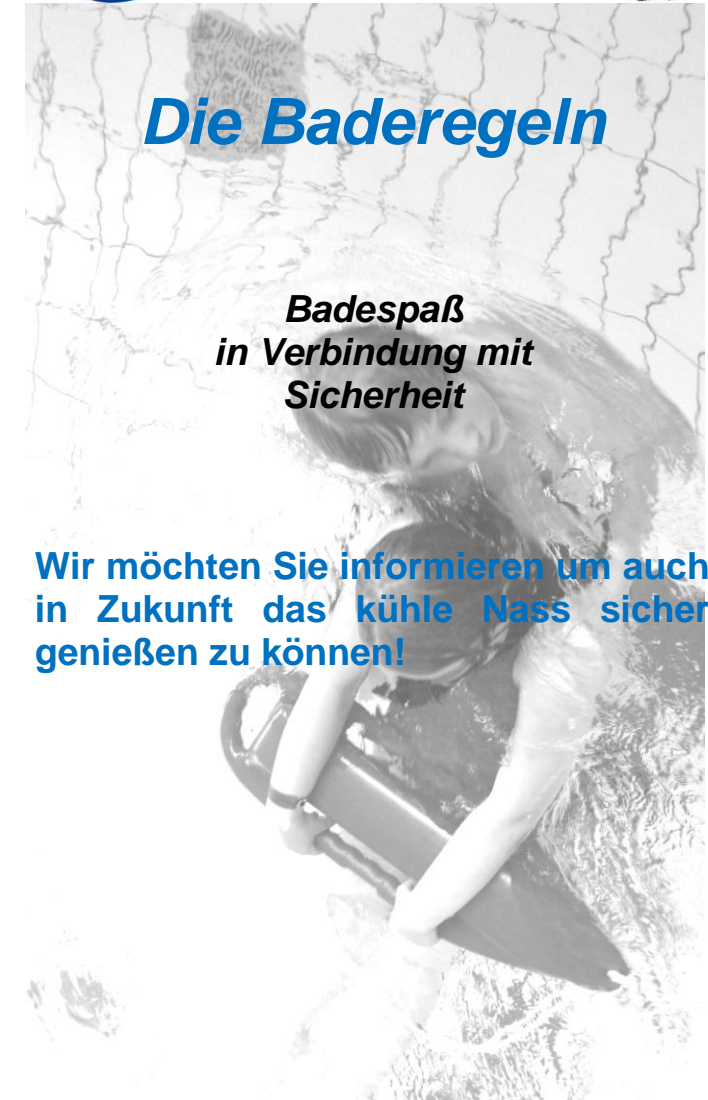
Eine Gemeinschaft des Deutschen Roten Kreuzes, der Ortsvereinigung Nieder-Ohmen.

Wir engagieren uns ehrenamtlich darin Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen das Schwimmen und Rettungsschwimmen in all seinen faszinierenden und verantwortungsvollen Aspekten beizubringen.

Dazu leiten wir verschiedene Gruppen in denen alle, nach Alter gestaffelt, trainieren können. Wenn Sie Interesse haben und sich weiter Informieren möchten, so kontaktieren Sie Bastian Georg unter:

☎ 06400-951663

💻 DRK-Wasserwacht-Nieder-Ohmen@gmx.de



Die Baderegeln

**Badespaß
in Verbindung mit
Sicherheit**

**Wir möchten Sie informieren um auch
in Zukunft das kühle Nass sicher
genießen zu können!**