



# Verhalten am und im Wasser

**Achte auf die Wassertemperatur!**

**Springe nie erhitzt ins Wasser! Kühle dich vorher ab!**

**Bade nicht mit vollem Magen!**

**Gehe nicht übermüdet ins Wasser!**

**Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen!**

**Unterlasse das Rennen am Beckenrand!**

**Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst! Trockne dich nach dem Bade gut ab!**

**Stoße nie andere ins Wasser!**

**Verlasse bei Sturm, Gischt oder Gewitter das Wasser!**

**Gehe nicht unter Alkohol-, Medikamenten- oder Drogeneinfluss ins Wasser!**

**Benutze als Nichtschwimmer NIE aufblasbare Schwimmkörper als Schwimmhilfe!**

**Springe nie in unbekanntes oder trübes Gewässer!**

**Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Absperrungen und Bojen!**

**NICHTSCHWIMMER HALT**

**Tauche nicht mit beschädigtem Trommelfell oder Erkältung!**

**Meide Wasserpflanzen!**

**Meide Wehre und Strudel!**

**Bade nie allein!**

**Schwimme lange Strecken nie ohne Bootsbegleitung!**

**Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe!**

**HILFE**

**Beachte die besonderen Gefahren am und im Meer!**

**Bleibe weg von Schiffen und Wasserfahrzeugen!**



**Schwimmen und Rettungsschwimmen in der Wasserwacht  
Mach mit! Aus Spaß am Sport. Und aus Freude am Helfen.**